

2021年7月1日(木)
 ゆらりん港南保育園
 看護師 新井千尋

梅雨に入り、蒸し暑い毎日が続いていますね。今月はゆらりんまつりがあります。今年度初めての大きい行事です。全員が元気に参加できるように、毎日の生活を規則正しく過ごしていきたいですね。

また、今月からプール・水遊びが始まります。先月、幼児クラスの子どもたちとは、何個かお約束をしました。「よく寝てね」「朝ごはんを食べてね」とお話をしています。子どもたちが安全に楽しくプール・水遊びができるよう、ご協力をお願いします。



7月の保健行事

《歯科健診》

7日(水) 全園児

*6月に延期した歯科健診の新しい日程です。以前提出して頂いた事前調査表の追加等ございましたら、お知らせください。

《健康診断》

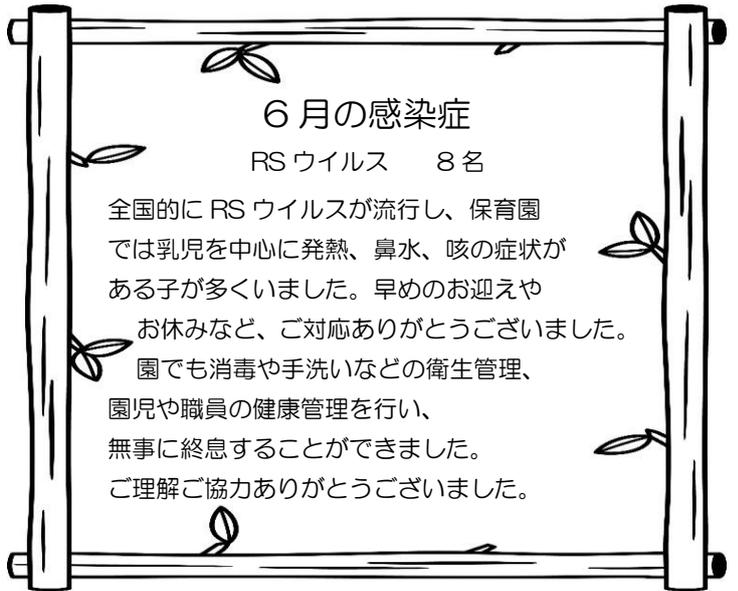
29日(木) 0、1、2歳

*今月の0歳健診は1回です。

《身体測定》

1日(木) 1歳 2日(金) 2歳

6日(火) 0歳 9日(金) 3~5歳



6月の感染症

RSウイルス 8名

全国的にRSウイルスが流行し、保育園では乳児を中心に発熱、鼻水、咳の症状がある子が多くいました。早めのお迎えやお休みなど、ご対応ありがとうございました。園でも消毒や手洗いなどの衛生管理、園児や職員の健康管理を行い、無事に終息することができました。ご理解ご協力ありがとうございました。



熱中症と暑さ指数(WBGT)

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安(注1)	日常生活における注意事項(注1)	熱中症予防のための運動指針(注2)
31℃以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子ども場合は中止すべき。
28~31℃		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒 激しい運動や持久走は避ける。積極的に休息をとり、水分塩分補給。体力のない者、暑さになれていない者は運動中止。
25~28℃	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。	警戒 積極的に休息をとり、水分塩分補給。激しい運動では、30分おきくらいに休息。
21~25℃	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意 死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意。運動の合間に水分塩分補給。

今年の夏も猛暑になることが予想されます。保育園では水分補給を十分に行い、熱中症に気をつけて夏の活動を行っていきます。熱中症対策の一つとして、環境省の「熱中症予防情報サイト」内の暑さ指数を参考にして外遊び・プール遊びの判断をしようと考えています。暑さ指数とは、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

虫よけパッチについて

先日虫よけスプレーに関してお手紙を配布しました。同意書のご提出ありがとうございました。午前中の虫よけに関して、虫よけパッチは子どもが誤飲する可能性がありますので、貼ったままの登園はお控えいただき、虫よけスプレーを塗布するようお願い致します。